

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №8  
г. Кстово

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении школьного этапа  
игр школьных спортивных клубов

Г. Кстово

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения школьного этапа ежегодных игр школьных спортивных клубов (далее - игры ШСК).
- 1.2. Школьный этап игр ШСК проводятся в рамках плана школьных мероприятий среди обучающихся.
- 1.3. Целью проведения игр ШСК является развитие и популяризация физической культуры и спорта в МАОУ СШ № 8.
- 1.6. Задачи игр ШСК:
- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
  - пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
  - укрепление здоровья обучающихся, повышение их физической подготовленности;
  - гражданское и патриотическое воспитание школьников;
  - повышение интереса обучающихся к предмету «Физическая культура»;
  - популяризация видов спорта, представленных в играх ШСК;
  - выявление талантливых обучающихся и подведение итогов физкультурно-спортивной работы в школе.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Школьный этап игр проводится на базе МАОУ СШ № 8.
- 2.3. Ответственные за организацию и проведение игр ШСК учителя физической культуры.
- 2.4. Формат проведения: очный, с видеофиксацией выполнения видов программы игр ШСК.
- 2.5. В видеоролике должен быть показан панорамный вид спортивного объекта во время проведения вида программы игр ШСК. На протяжении всего видео в кадре должны присутствовать все участники данного вида программы игр ШСК. Съемка проводится с двух точек спортивного объекта.
- 2.6. Видеоматериал необходимо загрузить на любое облачное хранилище. Видеоролики должны быть доступны по рабочим ссылкам в течении 2 месяцев с момента загрузки.

## 3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 3.1. К участию в школьном этапе игр ШСК допускаются обучающиеся школьного спортивного клуба, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.
- 3.2. Состав команды: до 18 человек, в том числе до 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя.
- Все обучающиеся должны быть из одного школьного спортивного клуба, зачисленные в него не позднее 10 сентября текущего учебного года. Состав команды определяется в каждом виде отдельно.
- 3.3. Всем участникам необходимо пройти инструктаж по технике безопасности.

## 4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Виды программы	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Легкая атлетика	8	8	Командная
2.	Баскетбол 3*3	4	4	Командная

3.	Футбол	8	-	Командная
4.	Настольный теннис	3	3	Командная
5.	Плавание	4	4	Командная
6.	Видеоролик	8	8	Командная
7.	Фотоконкурс	8	8	Командная

#### 4.1. Легкая атлетика:

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «лёгкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав команды 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Каждый участник команды принимает участие во всех видах программы.

Соревнования проводятся по двум видам: легкоатлетическое многоборье и легкоатлетическая эстафета.

Легкоатлетическое многоборье:

- бег 30 м (юноши, девушки 2009-2010 гг. р.);

- бег 60 м (юноши, девушки 2007-2008 гг. р.);

- бег 100 м (юноши, девушки 2005-2006 гг. р.) – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки;

- бег 800 м (юноши); бег 600 м (девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта;

- метание мяча (юноши и девушки) – выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания – малый (140 г);

- прыжок в длину (юноши и девушки) – выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Легкоатлетическая эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м (4 юноши и 4 девушки).

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

Место команды в легкоатлетическом многоборье определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов в легкоатлетическом многоборье (раздельно у юношей и девушек).

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 800 метров у юношей и 600 метров у девушек.

Командное первенство в лёгкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом многоборье и эстафете (раздельно у юношей и у девушек).

В случае, если у двух и более команд будет одинаковая сумма мест, высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом многоборье у юношей и девушек.

Таблицы оценки результатов в лёгкой атлетике всероссийского этапа Президентских спортивных игр будут направлены в субъекты Российской Федерации

#### 4.2 Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с классификацией команд по правилам баскетбола (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все игроки команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

Игры во всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжелённый № 6)

#### 4.3 Футбол (дисциплина «мини-футбол» (футзал))

Соревнования командные, проводятся среди юношей в соответствии с правилами вида спорта «футбол», утвержденными Минспорта России.

Соревнования проводятся среди городских класс-команд.

Состав каждой команды: 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле – 4 игрока и 1 вратарь.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся городских класс-команд.

Продолжительность матча: два тайма по 15 мин, перерыв между таймами не должен превышать 5 минут.

Игры проводятся мячом, предназначенным для игры в мини-футбол (футзал) в соответствии с правилами игры в мини-футбол (футзал).

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар.

#### **4.4 Настольный теннис**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды – 4 человека.

В одной игре принимают участие 3 участника от команды.

Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед).

Порядок встреч: 1) А – Х 2) В – Y 3) С – Z.

Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды.

После сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1.

Участники должны иметь собственные ракетки. Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

#### **4.5 Плавание**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными Минспортом России.

Состав команды – 8 человек (4 юноши и 4 девушки).

Программа соревнований: эстафета 4x50 м – вольный стиль.

### **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

5.1. Игры ШСК проводятся на территории МАОУ СШ № 8, в спортивном зале, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, при наличии актов готовности спортивных помещений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

5.2. Участники игр ШСК проходят целевой инструктаж по охране труда с учетом специфики мероприятия и необходимости соблюдения мер противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).